

DOCUMENTO DE ADHESIÓN
I CAMINATA SALUDABLE DE GRANADA
'POR UNA VIDA ACTIVA DESDE LA INFANCIA

OBJETIVOS:

- Ofrecer una oportunidad para que las familias y en especial la población escolar realicen práctica deportiva en el entorno natural de Granada como instrumento de adquisición de hábitos saludables a través del senderismo, mejorando su bienestar social y la formación integral de los participantes.
- Contribuir a difundir los beneficios de la alimentación sana y equilibrada que, unida a la práctica regular de la actividad física, mejorarán las medidas para conservar la salud.
- Erradicar el sedentarismo y la obesidad generando hábitos saludables entre la juventud a través del ejercicio físico dentro de un modelo de ocio responsable y respetuoso con el medio ambiente.
- Favorecer y estimular el interés y conocimiento del entorno natural de la ciudad, despertando la sensibilidad hacia sus valores y hacia los beneficios derivados de la práctica del senderismo en el medio natural.
- Dar a conocer entre la población granadina el programa 'Por un millón de pasos' impulsado por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en colaboración, entre otros, con la Federación Andaluza de Montañismo en el marco del Plan de Actividad Física y Alimentación Equilibrada y en la línea del Proyecto Rutas de Vida Sana, promoviendo el conocimiento de sendas y espacios que se utilizarán en la **I Caminata Saludable de Granada**.

ADHESIONES:

Si estás de acuerdo con estos objetivos, bien individualmente o bien colectivamente, y quieres colaborar con la Federación Andaluza de Montañismo en fomentar la adquisición de hábitos saludables para erradicar el senderismo y la obesidad infantil generando hábitos saludables entre la juventud, adhiérete al Manifiesto '**Por una vida activa desde la infancia**' con tu firma y envía este documento a la dirección de correo: dtgr.deporte.ccd@juntadeandalucia.es

Nombre y Apellidos: _____

Grupo o Entidad: _____

Código Postal: _____

FIRMA